São Boaventura

# Saltério à Virgem Maria

EDITORA
AVE-MARIA

“Tem-na em grande estima, ela te exaltará, ela te glorificará quando a abraçares, colocará sobre tua fronte uma graciosa coroa, ela te outorgará um magnífico diadema.”
Provérbios 4, 8-9

**Capa:** Rui Cardoso Joazeiro
**Tradutor:** Marcelo S. Mercante
**Título original:** "Psalterium Sanctae Mariae Virginum", impresso em 1554. – Tradução da versão inglesa: *The Psalter of The Blessed Virgin Mary*

# Prefácio

## *Cantemos salmos à Virgem Maria*

A palavra salmo tem sua origem do grego, textualmente significa música. Os judeus nos deixaram esse legado de fé; na alegria, na dúvida, na tristeza, na dor, nossa oração suplicante pode ser um cântico que brota de nossa alma com destino ao Coração de Deus. A oração sálmica era obrigação religiosa de todo judeu, assim continua sendo hoje. O cristianismo adotou essa prática votiva e sempre incentivou os fiéis católicos a recitarem a salmodia.

A tradição da contemplação do santo rosário nasceu inspirada na recitação dos salmos. Em suas origens o povo simples recitava Ave-Maria's intercalando alguns versículos bíblicos decorados do Novo Testamento. Esta prática votiva era chamada, mesmo antes de São Domingos de Gusmão (1206), de saltério dos leigos.

São Boaventura (1221-1274), tendo por base a força da música cantada como oração, compilou uma das obras mais celebres da devoção a Santa Mãe de Deus. O *Saltério à Virgem Maria* é o reconhecimento do papel de Maria na obra salvífica de Deus Pai.

A editora Ave-Maria apresenta a todos os fiéis católicos do Brasil a tradução desta obra, escrita no século XIII e impressa pela primeira vez em 1554, com o título *Psalterium Sanctae Mariae Virginum*. São 150 salmos que alargarão nosso conhecimento sobre a mulher escolhida desde sempre para ser a Mãe do Salvador. São 150 salmos que poderemos utilizar em nossas orações cantando nosso amor à Virgem Maria.

# Biografia do Autor

São Boaventura (1221-1274) foi um filósofo e teólogo escolástico medieval nascido no século XIII. Pertenceu à Ordem dos Frades Menores e foi cardeal de Albano. Boaventura foi canonizado pelo Papa Sixto IV em 14 de abril de 1482 e, posteriormente, declarado Doutor da Igreja pelo Papa Sixto V em 1588 sob o título de Doutor Seráfico.
Boaventura nasceu em Bagnoregio, no centro da Itália, em 1221, com o nome de Giovanni Fidanza. Como ele mesmo afirma em seus escritos, foi curado de uma grave doença quando criança por meio de uma oração feita a São Francisco de Assis, falecido quando Boaventura tinha 9 anos de idade. Ao contrário do que dizem certas lendas, considera-se improvável que ele e São Francisco tenham se encontrado pessoalmente. Quando recebeu sua cura, exclamou "O buona avventura", e assim seu nome mudou para Boaventura.
Contemporâneo d santo Tomás de Aquino e de Santo Alberto, o Grande, Boaventura foi para a Universidade de Paris com 14 anos. Lá estudou Teologia com o grande professor franciscano Alexandre Hales, que provavelmente o influenciou a entrar na Ordem dos Franciscanos aos 20 anos.
Pelos anos de 1248, formou-se bacharel em Teologia e bacharel em Escrituras. Dois anos mais tarde, tornou-se mestre em Teologia e foi indicado catedrático dos Frades Menores. Ensinou Teologia e Escrituras e pregou em Paris de 1248 a 1255. Seus ensinamentos eram cercados de oposição por alguns professores seculares, enciumados do sucesso do novo frade e ainda mais incomodados pela vida austera que ele levava.
Aparentemente, seu desprezo pelos franciscanos levou a universidade a demorar a emitir o diploma de doutorado em Teologia a Boaventura. Isso, porém, não o abalou, tamanha era a sua fé e mente elevada. Com Tomás de Aquino, defendeu os frades contra seus oponentes.
Em 1257, quando tinha apenas 36 anos, Boaventura foi eleito ministro geral dos franciscanos. Nessa posição, defrontou-se com uma tarefa difícil. Ele pensava que São Francisco de Assis havia estabelecido um ideal incomparável à Ordem, no entanto, sua organização era fraca, e, desde a morte de Francisco, um grande número de diferentes subgrupos havia surgido. Em seu quartel general, em Narbone, em 1260, São Boaventura desenvolveu um conjunto de regras que se tornou a Constituição da Ordem, por isso é chamado de "o segundo fundador dos franciscanos". A severa interpretação da espiritualidade de São Francisco de Assis valorizava a pobreza acima de tudo, inclusive do aprendizado. Boaventura, porém, achava que os monges deveriam ensinar e estudar

nas universidades a fim de terem condições de pregar e serem guias espirituais para compensar os clérigos pouco educados que havia na época.
Em 1273, foi nomeado Cardeal de Albano pelo Papa Gregório X e participou ativamente das preparações para Segundo Concílio de Lyon, que aconteceu em 1274. O Papa Gregório o chamou para escrever a agenda do 14º Concílio Geral e discutir a reunião de Roma com as Igrejas do Leste. Santo Tomás de Aquino morreu a caminho do Concílio. São Boaventura foi figura importante e conseguiu o sucesso do Concílio, período em que também escreveu o último capítulo das regras da Ordem. São Boaventura veio a falecer enquanto o Concílio de Lyon ainda estava em sessão e foi enterrado na igreja franciscana daquela cidade, uma grande cerimônia.
A reputação de São Boaventura é baseada na sua bondade pessoal, seu notável conhecimento e brilhante raciocínio como teólogo. Alguns julgam que ele estaria iluminado pelo Espírito Santo. “Com ele parece que até Adão não havia pecado” escreveu Alexandre de Hales. Após a sua morte, foi escrito na ata oficial do Concílio: “Nesta manhã morreu o Boaventura. De famosa memória, homem de notável santidade e bondade; homem piedoso, afável, misericordioso e repleto de virtudes e de amor a Deus e ao homem… Deus deu a ele a Graça de ser respeitado e amado por todas as pessoas que com ele conviveram”.
Originalmente escrito em latim, o seu saltério à Virgem Maria foi composto no século XIII, em uma época que viu o crescimento da devoção a Maria, Mãe de Deus.

# *Salmo 1*

Abençoado é o ser humano, ó Virgem Maria, que ama teu nome, pois tua graça dará conforto à sua alma.
Ele será refrescado como que por fontes de água pura; tu produzirás nele os frutos da justiça.
Abençoada és tu dentre as mulheres pela fé do teu Sagrado Coração.
Por tua beleza és superior a todas as mulheres; pela excelência de tua santidade és superior a todos os anjos e arcanjos.
Tua misericórdia e tua graça são apregoadas em todos os lugares; Deus abençoou o trabalho de tuas mãos.

*Ave Maria, Cheia de Graça, o Senhor é convosco. Bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto de vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora de nossa morte. Amém.*

*Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.*

*Doce Coração de Maria, sede nossa salvação.*

# Salmo 2

Por que nossos inimigos se enfureceram e nossos adversários planejaram coisas vãs?
Que a tua mão direita nos proteja, ó Mãe de Deus, como uma linha de batalha, confundindo e destruindo-os.
Venham até ela todos que trabalham e estão com problemas, e ela refrescará suas almas.
Aproximem-se dela quando se sentirem tentados, e a serenidade de sua face lhes trará paz e confiança.
Abençoa-nos Mãe, com todo o teu coração, pois a Terra está plena de tua misericórdia.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 3

Ó Senhora, por que se multiplicaram aqueles que me afligem? Por teu poder tu deverias segui-los e dispersá-los.
Afrouxa os laços de nossas impiedades e nos livra do peso dos nossos pecados.
Tem piedade de mim, ó Senhora, e cura a minha doença. Tira a angústia e a dor de meu coração.
Não me deixes cair nas mãos de meus inimigos e, no dia da minha morte, fortalece minha alma.
Guia-me no caminho da salvação e entrega meu espírito ao nosso Criador.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 4

Quando clamei a ti, tu me escutaste, ó Senhora, e do teu trono nas Alturas dignaste a pensar em mim.
Tua graça me livrará do rugido das bestas que se preparam para me devorar, assim como das mãos dos que me perseguem.
Tua misericórdia é compassiva e teu coração, amoroso, a todos que invocam teu santo nome.
Que tu sejas abençoada, ó Senhora, para todo o sempre e, mais ainda, glorificada seja tua majestade.
Que todas as nações glorifiquem-na; que todas as pessoas da Terra exaltem sua magnificência.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 5

Inclina teus ouvidos, ó Senhora, para escutar minhas preces e não escondas de mim a beleza de tua face.

Transforma nosso pesar em gozo e nossa tribulação em alegria. Que nossos inimigos caiam aos teus pés e que por teu poder suas ameaças possam ser esmagadas.
Pois teu espírito é mais doce que o mel, e tua herança está acima do mel e dos favos.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 6

Senhora, não me deixes ser corrigido por Deus nem ser julgado por Ele.
Pela honra do teu nome, ó Senhora, que o fruto do teu glorioso ventre nos seja favorável.
Que tuas sagradas preces nos livrem dos portões do inferno e das profundezas do abismo.
Que os portões eternos possam estar abertos para nós a fim de que possamos declarar eternamente teus maravilhosos trabalhos.
Pois os mortos não te veneram nem os que estão no inferno, mas, sim, Senhora, os que estão nas tuas graças obterão vida eterna.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 7

Ó, minha Senhora, em ti tenho esperanças. Livra-me dos meus inimigos.
Fecha, Senhora, a boca e os dentes do leão. Contém os lábios daqueles que me perseguem.
Pelo amor do teu nome, não demores a derramar tua misericórdia sobre nós.
Que o brilho de tua face brilhe e nos acoberte para que o Altíssimo possa se lembrar de nós.
Se o inimigo perseguir minha alma, ó Senhora, que eu possa ser fortalecido por teu socorro, caso sua espada me atinja.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 8

Ó Senhora, Nosso Senhor se tornou nosso irmão e Salvador.
Assim como a chama na sarça ardente e orvalho na lã do carneiro, a Palavra de Deus desceu em ti para sempre.
O Espírito Santo te fez frutificar, e o poder do Altíssimo te recobriu.
Abençoada seja tua mais pura concepção. Abençoada seja tua mais pura concepção.
Abençoado seja teu parto virginal.
Abençoada seja a pureza do teu corpo. Abençoada seja a doçura da misericórdia de teu coração.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 9

A ti dou louvor, minha Senhora, com todo o meu coração, e declararei dentre as nações tua honra e glória.
Pois, para ti, as devidas glórias são as graças e as vozes de exaltação.
Que os pecadores encontrem a graça de Deus por meio de ti, que nos derrama graças e salvação.
Que os humildes penitentes esperem pelo perdão e que tu cures as chagas de seus corações.
Que tu possas nos alimentar depois de nossas romarias e que possamos descansar na beleza de tua paz e prosperidade.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 10

Eu confio em Nossa Senhora por causa da doçura da misericórdia de seu nome.
Seus olhos miram os pobres e suas mãos estão estendidas aos órfãos e às viúvas.
Procure por ela desde sua juventude, e ela o glorificará diante da face do povo.

Sua misericórdia nos livrará dos nossos pecados e fará frutificar em nós os seus méritos.
Estende-nos teus braços, ó Gloriosa Virgem, e não escondas de nós tua gloriosa face.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 11

Salva-me, ó Mãe do santo amor, fonte de clemência e doçura de piedade.
Tu percorres a Terra para ajudar aqueles que clamam por ti.
Belos são teus modos e pacíficos, teus caminhos. Em ti brilha a beleza da castidade, a luz da justiça e o esplendor da verdade.
Tu, envolta em raios de sol, estás resplandecente com tua coroa onde brilham doze estrelas.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 12

Por quanto tempo ainda, ó Senhora, tu me esquecerás, não me retirando das tribulações?
Por quanto tempo meus inimigos serão exaltados sobre mim? Que eles fraquejem sob o poder de tua força.
Abre os olhos de tua misericórdia para que os inimigos não prevaleçam sobre nós.
Nós te magnificamos, fonte de graças, pelas quais as eras do mundo são restauradas.
Tu és exaltada acima dos coros de anjos; ora por nós diante do trono de Deus.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 13

Nosso tolo inimigo disse: “vou persegui-lo e minha mão o destruirá”.
Ergue-te, ó Senhora, previne que isso ocorra, sobrepuja-o; destrói suas maquinações.
Tua beleza surpreende o sol e a lua; os poderes angélicos servem e obedecem a ti.

Por teu toque gentil os doentes são curados, por tua doce fragrância de rosas os mortos revivem.
Virgem Mãe de Deus, Ele, que o mundo todo não consegue conter, foi encerrado dentro de ti e se fez homem.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 14

Ó Senhora, quem habitará o tabernáculo de Deus? Quem ficará com os líderes de teu povo?
Os pobres em espírito e os puros de coração, os humildes, os pacíficos e os que sofrem.
Lembra-te, ó Senhora, de nos dizer boas coisas, e assim nos livrar da indignação de teu Filho.
Ó pecadores, abracemos as pegadas de Maria e nos joguemos aos seus abençoados pés.
Prendamos-nos nela e não a deixemos ir até que mereçamos sua benção.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 15

Preserva-me, ó Senhora, pois tenho esperança que derrames em mim o orvalho da tua graça.
Teu ventre virginal gerou o Filho do Altíssimo.
Abençoados sejam teus seios, que alimentaram o Salvador com teu santo leite.
Demos graças à gloriosa Virgem, todos nós que encontramos a graça e a misericórdia por meio dela.
Glorifico teu nome e louvo para sempre tua concepção e teu nascimento.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 16

Percebe, ó Mãe, minha justiça e meu amor e remove de mim minhas tribulações.
Darei graças a ti na voz do regozijo quando magnificares tua misericórdia em mim.
Imitem-na, virgens de Deus, assim como Santa Agnes, Santa Bárbara, Santa Doroteia e Santa Catarina fizeram.
Honrem-na por meio de seus lábios, assim como fizeram Santa Ágata, Santa Luzia, Santa Margarete e Santa Cecília, que receberam sua graça.
Ela lhes dará como Esposo o Filho do Pai e uma coroa incomparavelmente radiante de lírios do paraíso.
*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 17

Amarei a ti, ó Senhora do paraíso e da Terra, e clamarei para que teu nome seja escutado em todas as nações.
Deem graças a ela, vocês que têm o coração atribulado, e ela os fortalecerá contra seus inimigos.
Dê-nos, ó Senhora, a graça do teu amparo, que refresca as profundezas da alma de teus filhos.
Que todos os religiosos honrem-na, pois ela é sua auxiliadora e especial advogada.
Que tu nos refresque, gloriosa Mãe de Cristo, pois és o admirável fundamento da vida religiosa.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 18

Os céus declaram tua Glória, e a fragrância de teus unguentos se espalha dentre todas as nações.
Clamem por ela, pecadores perdidos, e ela os guiará ao porto do perdão.

Com hinos e cânticos, louvem seu sagrado coração; ela derramará chuvas de graças e doçura sobre vocês.
Glorifiquem-na, vocês, que são justos diante do trono de Deus, pois pelo fruto de seu ventre foi laborada a justiça.
Louvem-na, vocês todos, seres celestiais que estão no céu dos céus, e toda a Terra glorificará o seu nome.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 19

Que Tu nos escute, ó Senhora, no dia de nossa tribulação, e que por meio de nossas preces nos mostre tua misericordiosa face.
Não te ignores de nós no dia de nossa morte, mas ajuda nossa alma quando ela deixar o corpo.
Envia um anjo ao encontro de nossa alma para defendê-la do inimigo.
Apresenta-nos ao sereníssimo juiz; que por tua graça Ele nos dê o perdão.
Que nossa alma, Senhora, sinta seu frescor durante os tormentos; concede a ela um lugar dentre os eleitos de Deus.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 20

Ó Senhora, na tua força nossa gozará e pela doçura de teu nome nossa alma será consolada.
De teu trono dá-nos sabedoria, por meio dela seremos docemente iluminados na verdade.
Dá-nos a graça de controlar nossos desejos carnais; que a luz de tua graça brote em nossos corações.
Quão doces são tuas palavras, ó Senhora, para aqueles que as amam! Quão doce é o banho de tuas graças!
Eu cantarei por tua honra e glória, e o teu nome será glorificado para sempre.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 21

Ó Deus, meu Deus. Deixa que Ele descubra teus méritos em mim, sempre Virgem Maria.
Ó minha Senhora, eu creio em ti de dia e de noite, e tu tens tido misericórdia com teu servo.
Porque tenho esperança em tua misericórdia, tu tens levado para longe de mim a eterna acusação.
Meus inimigos têm rido de mim de todos os lados, mas sob a sombra de tua mão tens derramado teu frescor em mim.
Que todas as famílias te louvem e todas as ordens de anjos te glorifiquem.
*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 22

O Senhor me governa, ó Virgem Mãe de Deus, pois tu me mostraste a graciosa face Dele.
Abençoados são teus resplandecentes olhos, os quais tu te dignificas apontar aos pecadores.
Abençoada é a luz e o resplendor de tua face. Abençoada é a graça de tua face.
Abençoada é a misericórdia de tuas mãos. Abençoado é o teu leite virginal.
Que os profetas e os apóstolos de Deus te abençoem. Que os mártires, confessores e virgens cantem louvores a ti.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 23

Toda a riqueza da Terra pertence ao Senhor, mas tu, sagrada Mãe, reina com Ele para sempre.

Ti estás vestida com a glória e a beleza, e cada pedra preciosa te recobre e te veste.
O brilho do sol está sobre tua cabeça, e a beleza da lua está sob teus pés.
Globos de luz adornam teu trono, e a estrela da manhã te glorifica para sempre.
Lembra-te de nós, ó Senhora, em todos os teus prazeres, e torna-nos dignos de glorificar teu nome.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 24

A ti, ó Senhora, levantei minha alma e no julgamento de Deus, pela ajuda de tuas preces, eu não serei envergonhado.
Que meus adversários não zombem de mim, pois aqueles que creem em ti são fortalecidos.
Que as armadilhas da morte não prevaleçam contra mim e que os campos do maligno não atrasem meus passos.
Que tu esmagues a violência do maligno com teu poder e doçura tu encontres minha alma.
Que tu sejas minha guia até as terras de meu Pai e te dignes a se juntar a mim com teus coros de anjos.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 25

Julga-me, ó Senhora, pois rompi com minha inocência, mas porque espero em ti não enfraquecerei.
Preenche meu coração com o fogo de teu amor e, com o cinturão da castidade, cinge meus rins.
Pois tua misericórdia e clemência estão diante de meus olhos; e eu me deliciei com a voz de teus rogativos.
Ó Senhora, eu amei a beleza de tua face e reverenciei tua sagrada majestade.

Louvado seja teu nome, pois ele é santo. Que tuas maravilhas sejam declaradas para sempre.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 26

Ó Senhora, que tua luz possa ser o esplendor em minha face e que a serenidade de tua graça brilhe em minha mente.
Levanta minha cabeça, e eu cantarei salmos ao teu nome.
Não escondas tua face de mim, pois desde minha juventude almejei conhecer tua beleza e graça.
Amei a ti e busquei por ti, ó Rainha do Paraíso. Não retire tua misericórdia e graça deste servo.
Darei louvores a ti em todas as nações e honrarei o trono de tua glória.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 27

Para ti, ó Senhora, eu chorarei. Tu me escutarás e com tua voz me alegrarás.
Tem piedade de mim nos dias de minha tribulação e me conduze pela luz de tua verdade.
Abençoada és tu, ó Senhora, até o último dia da Terra.
O santuário que tuas mãos estabeleceram é o sagrado templo de teu corpo.
Tua consciência é pura e imaculada, um lugar propício para que Deus habitasse.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 28

Façam a Nossa Senhora, ó filhos de Deus, façam a Nossa Senhora orações e reverências.
Dá força aos santos, ó santa Mãe, e bençãos aqueles que te reverenciam e glorificam.
Ouve os gemidos dos que suspiram por ti e não desprezes as preces dos que invocam teu nome.
Que tua mão esteja pronta para me socorrer e teus ouvidos inclinados às minhas preces.
Que a Terra e o céu, o mar e o mundo te abençoem.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 29

Eu te exaltarei, ó Senhora, pois tu me acolheste e me protegeste de meus inimigos.
Volta-te a mim e vivifica-me, Senhora; desvia-me dos portões da morte e dos rios de tribulação que me cercam.
Pela graça de teu império e pela magnificência de tua mão direita, afugenta meus inimigos.
Eu ofereceerei a ti sacrifícios de preces e devotamente exaltarei tua glória.
Regozijem céu e Terra, pois Maria consolará seus servos e terá misericórdia dos pobres.
*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 30

Em ti, ó Senhora, eu tenho esperado.
Que eu não seja confundido. Recebe-me em tua graças.
Tu és minha força e meu refúgio, minha consolação e minha proteção.
Para ti, ó Senhora, tenho chorado quando meu coração esteve angustiado.
E tu me escutaste das alturas das montanhas eternas.
Retira-me das armadilhas escondidas, pois tu és minha auxiliadora.
Nas tuas mãos, ó Senhora, eu entrego meu espírito, toda a minha vida e meu último dia.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 31

Abençoados são aqueles cujos corações te amam, ó Virgem Maria, pois seus pecados serão misericordiosamente lavados por ti.
Santo, casto e florescente é teu colo, que se transforma em flores eternamente verdejantes.
A beleza de tua graça nunca verá a corrupção, e a Graça de tua face nunca desaparecerá.
Abençoada és tu, ó sublime cajado de Jessé, pois te elevaste àquele que senta nas alturas.
Ó Virgem Maria, tu és o caminho pelo qual a salvação que vem do alto desce até nós.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 32

Regozijem os justos, na Virgem Maria, e na retidão dos seus corações deem-lhe louvor.
Aproximem-se dela com reverência e devoção e deixem os corações deliciarem-se em sua saudação.
Pois ela derrama raios de amor e compaixão e os iluminará com o esplendor de sua misericórdia.
Seus frutos são os mais doces, e eles se tornam ainda mais doces nas bocas e corações dos sábios.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 33

Darei louvores a Nossa Senhora a todo momento, e minha admiração por ela nunca desaparecerá de minha boca.

Deem glória a ela todos vocês que são nutridos pelo leite e mel de seu frescor.
Quando estiverem em dúvida ou perigo, clamem por ela; nas necessidades encontrarão frescor e doce ajuda.
Tomem exemplo nas palavras dela e zelem ao imitar sua caridade e humildade.
Porque tu foste a mais humilde, ó Senhora, induziste o mundo incriado a tomar a carne a partir de ti.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 34

Julga, Senhora, aqueles que me prejudicam; ergue tu contra eles e vinga minha causa.
Minha alma regozija em ti, e eu devotamente te exultarei em retribuição.
Os céus e a Terra estão cheios da tua graça e doçura, e tua compaixão nos cerca por todos os lados.
Onde quer que andemos, o fruto do teu ventre virginal nos encontrará.
Corramos para saudar a nobre Virgem, cheia de doçura. Descansemos envolto nela.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 35

O homem injusto disse que pecaria em segredo. Rogo-te: faz que ele desista de seus propósitos, ó Mãe de Deus!
Inclina a face de Deus para nós, roga a Ele que tenha misericórdia de nós.
Ó Senhora, no paraíso está tua misericórdia, e tua graça se espalha sobre toda a Terra.
O poder e força estão em teus braços; o vigor e a fortaleza, na tua mão direita.
Abençoado seja o reino dos céus, abençoada seja a tua magnificência sobre a Terra.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 36

Não te enraiveças com os maus, ó Senhora, adoça a fúria deles com tua graça.
Ó vocês, almas religiosas e reclusas, tenham esperança nela, confiem nela, sacerdotes.
Deem graças à Senhora, e ela atenderá aos pedidos de seus corações.
O melhor é ter um pouco de sua graça que tesouros de prata e pedras preciosas.
Glória a ti para sempre, ó rainha dos céus, não nos esqueças jamais.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 37

Ó Senhora, não deixes que o Todo Poderoso nos censure. Obtém para nós o perdão dos nossos pecados.
Permite que nossos desejos sejam satisfeitos com a tua visão; em ti confiamos, esperança nossa.
Meu coração está perturbado, a luz abandona meu interior. Ilumina com teu brilho cegueira e adoça meu coração contrito.
Não nos abandones, ó Senhora, Mãe de Deus. Deixa a tua graça e o teu poder ao alcance da minha mão direita.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 38

Eu disse “manterei meu caminho”, ó Senhora, quando por ti a graça de Cristo foi dada a mim.
Por tua doçura minha alma se derreteu e minha entranhas ardem com teu amor.
Ouve minha prece, ó Senhora, minha súplica, e deixa que meus inimigos desapareçam.
Tem misericórdia de mim, tu, que tens o trono nas altura do paraíso, e não permitas que eu me perturbe no vale das misérias.

Ampara meus pés na caminhada, e que tua graça permaneça comigo até o final.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 39

Em expectativa aguardei por tua graça, e tu a realizaste em mim de acordo com a miríade de misericórdias de teu nome.
Tu escutaste minhas preces e me guiaste para fora da cova da miséria e do poço de meus inimigos.
Muitos e maravilhosos são teus dons, ó Senhora; incomparáveis são os dons de tua graça.
Permite que te amem os que exultam e regozijam em ti; deixa perecer no inferno os que denegrirem teu nome.
Abençoada és tu para sempre, ó Senhora; para sempre, ó infinito mundo.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 40

Abençoada Maria, auxilia os necessitados e os pobres, aqueles que permanecem fiéis a ti.
Senhora dos anjos, rainha do mundo, purifica meu coração com o fogo do amor e da tua caridade.
Tu és a Mãe da iluminação do meu coração, tu és a enfermeira que apazigua minha mente.
Minha boca anseia por te louvar; minha mente, cheia de devoção, aspira a te venerar com ardente afeição.
Minha alma anseia rezar a ti; todo o meu ser se entrega à tua guia e aos teus ensinamentos.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 41

Assim como o gamo anseia pelo riacho, minha alma clama por teu amor.
Pois tu és a Mãe de minha vida e a sublime reparadora de meu corpo.
Pois tu és a nutriz do Salvador de minha alma, o começo e o fim de minha salvação.
Ouve-me tu, ó Senhora, deixa que minhas máculas seja purificadas. Ilumina-me, ó Senhora, para que minha escuridão desapareça.
Que teu amor me anime, Senhora, e que meu torpor seja expelido pela tua graça.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 42

Julga-me, ó Senhora, e afasta minha causa da nação perversa, protege-me da serpente maligna e do dragão pestilento.
Que tua fecundidade sagrada os afugente e que tua pureza esmague suas cabeças.
Que tuas preces santas nos fortaleçam contra o maligno e que teus méritos o destruam.
Mande aquele que persegue minha alma ao abismo, que o fosso inferno o engula vivo.
Mas eu e minha alma daremos graças ao teu nome nesta terra de meu cativeiro, e eu glorificarei a ti por todo o sempre.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 43

Ó Senhora, nós te escutamos com nossos ouvidos, assim como nossos antepassados já haviam falado de ti.
Pois teus méritos são inefáveis e tuas maravilhas absolutamente estupendas.
Ó Senhora, inumeráveis são tuas virtudes e inestimável é tua misericórdia.
Exulte, ó minha alma, e regozije na Senhora, pois muitas coisas boas estão reservadas aos que a louvam.

Abençoada és tu, ó rainha dos céus e dos anjos; permite aos que louvam tua magnificência serem abençoados por Deus.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 44

Meu coração emitiu uma boa palavra, Senhora, e foi adoçado pelo orvalho que cai, doce como o mel.
Por tua santidade, permite que meus pecados sejam apagados; por tua integridade, que a incorruptibilidade seja derramada sobre mim.
Por tua virgindade, que minha alma seja amada por Cristo e se junte a Ele pelos laços do amor.
Por tua fecundidade, eu, um cativo, sou redimido; por tua conceição virginal, sou afastado da morte eterna.
Pelos merecimentos de teu Filho, eu, um perdido, sou salvo e, do exílio e da misericórdia, sou guiado de volta ao lar da beatitude.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 45

Ó Senhora, tu és o refúgio seguro nas nossas necessidades e a força mais poderosa que arrasa os nossos inimigos.
O mundo está pleno de teus benefícios, que ultrapassam os céus e penetram nas profundezas.
Pela plenitude de tua graça, aqueles que estão no abismo se regozijam ao se verem libertos.
Pelo glorioso Filho de tua sagrada virgindade, os seres humanos são feitos companheiros dos anjos.
*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 46

Que todas as nações batam palmas e cantem em júbilo à gloriosa Virgem.
Pois ela é a porta da vida, a porta da salvação e o caminho da reconciliação.
Ela é a esperança dos penitentes e o conforto para aqueles que choram. Ela é a abençoada paz e a salvação dos corações.
Tem misericórdia de mim, ó Senhora, tem misericórdia de mim, pois tu és a luz e a esperança de todos que em tu confiam.
Por tua salutar fecundidade, que o perdão dos meus pecados me seja dado.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 47

Grande és tu, ó Senhora, digna de ser louvada, seja na cidade de Deus, nos céus, seja na igreja dos seus eleitos.
Tu ascendeste em meio ao coro dos anjos, sustentada pelos arcanjos e corada de rosas e lírios.
Vão ao seu encontro, potestades e principados; deem-lhe as boas-vindas todos vocês, virtudes e dominações.
Que serafins, querubins e tronos exaltem-na e coloquem-na à mão direita do Esposo, seu Filho adorado.
Uma alma serena e plena de felicidade. Assim a recebeste, ó Deus dos anjos e dos seres humanos.
Que seja dado a ela poder sobre todo o teu domínio, Senhor.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 48

Escutem estas coisas, vocês, de todas as nações, deem ouvidos a ela todos os que desejam entrar no Reino de Deus; honrem a Virgem Maria e encontrarão a vida e a salvação eterna.
Mantém teus pobres servos, ó Senhora, une-os alegremente ao Cristo.
Pelo fruto de teu ventre, acalma e aplaca a fome dos teus pequeninos.
Pois, após ter dado à luz, tu te mantiveste incorrupta e, depois de teu Filho, inviolada.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 49

O Deus dos deuses falou a Maria; pelo anjo Gabriel, seu mensageiro, disse-lhe:
"Ave, Maria, cheia de Graça, o Senhor é convosco. Por ti a salvação deste mundo foi garantida.
O Filho de Deus admira tuas virtudes.
Ó filha de Sião, prepara-te para encontrar Deus.
Tu conceberás pelo Espírito Santo, que tornará teu parto virginal e sem dor".

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 50

Tem misericórdia de mim, ó Senhora, pois tu és chamada de "Mãe de misericórdia".
E, de acordo com tua misericórdia, purifica-me de todas as minhas iniquidades.
Derrama tua graça sobre mim e não afastes de mim a tua clemência.
Pois eu confessarei meus pecados e acusarei a mim mesmo de todos os crimes diante de ti.
Reconcilia-me com o fruto de teu ventre e aproxima de mim aquele que me criou.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 51

Por que magnifica a malícia, ó serpente maligna e dragão infernal?
Submete tua cabeça à mulher que tem o poder de arrojá-lo ao inferno.
Esmaga-o, ó Senhora; com o poder de teu pé, dissipa sua malícia.
Extingue sua força, reduzindo-a a cinzas.
Exultaremos teu nome e, com a alma plena de alegria, daremos graças a ti.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 52

O inimigo tolo disse a si mesmo: "jogarei os seres humanos para fora do tabernáculo dos filhos de Deus. Farei mais: serei um espírito mentiroso na boca da serpente e, pela mulher, atingirei o homem, seu marido".
Ó maldito, assim como os céus são exaltados acima da Terra, também os pensamentos de Deus estão acima dos seus.
Não se sinta elevado pela queda da mulher, pois uma outra esmagará tua cabeça.
Você preparou um fosso para ela, mas em sua armadilha você será prego.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 53

Ó Senhora, salva-me em teu nome e livra-me das minhas injustiças.
Que as artes do inimigo não me atinjam; esconde-me sob a sombra de tuas asas.
Ó minha Senhora ajuda-me! Derrama tuas graças sobre minha alma.
Fervorosamente oferecerei a ti sacrifícios em louvores; louvarei teu nome, pois este é bom.

Pois tu me livrarás de todas as tribulações, e meus olhos desprezarão os inimigos.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 54

Ouve minhas preces, ó Senhora, e não despreza minhas súplicas.
Tornei-me triste em meus pensamentos, pois o julgamento de Deus me atemorizou.
A sombra da morte me tomou, e o medo do inferno me invadiu.
Mas em solidão eu espero teu consolo; em meus aposentos esperarei por tua misericórdia.
Glorifica o braço de tua mão direita para que nossos inimigos sejam prostrados por nós.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 55

Tem misericórdia de mim, ó Senhora, pois meus inimigos têm se lançado contra mim.
Declara guerra contra eles e derrama neles tua cólera.
Faz maravilhas para que eu possa sentir o amparo de teu braço.
Que teu nome seja glorificado sobre nós para que saibamos que tua misericórdia é para sempre.
Destila sobre nós gotas de tua doçura, pois tu carrega a taça que guarda a doçura da graça.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 56

Tem misericórdia de mim, ó Senhora, tem misericórdia de mim, pois meu coração está disposto a seguir tua vontade.

E eu descansarei no abrigo de teus braços, pois doce para mim é teu frescor.
Tuas mãos destilaram a primeira mirra e teus dedos, os unguentos das graças.
Um fragmento de romã está em tua garganta; teu hálito é doce como a fusão de ervas fragrantes.
Tu és a mão do amor incondicional, a âncora da esperança, o porto seguro, a indulgência do perdão, a porta da salvação.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 57

Tu falas com justiça. Honremos, pois, a rainha da justiça e da misericórdia.
Ainda que isso pertença ao louvor e à glória do Salvador, toda a honra também é concedida à Mãe.
As rosas dos mártires te circundam, ó Rainha, e o lírio das virgens enfeita teu trono.
Louvem-na, estrelas da manhã, junto com os mares, os rios e o fundamento do mundo.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 58

Protege-me tu de meus inimigos, ó Senhora do mundo; vem ao meu encontro, ó rainha da piedade.
O ouro mais puro é teu ornamento, a carneliana e o topázio estão em teu diadema.
O jade e a ametista estão na tua mão direita; o berilo e a crisólita, na tua esquerda.
Os jacintos estão em teu seio e carbúnculos brilhantes formam teu bracelete.
Em tuas mãos estão a mirra, o incenso e o bálsamo; safiras e esmeraldas ornam teus dedos.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 59

Ó Deus, tu nos despejaste pelos nossos pecados, mas tiveste misericórdia de nós pela Virgem Maria.
Intercede por nós, ó amada Mãe de Deus, que trouxeste a salvação para seres humanos e anjos.
Pois tu infundes alegria nos que são tristes e alegria e doçura nos que lamentam.
Regozija-nos pelos doces sons de tua fala e derrama teu bálsamo de rosas dentro de nossos corações.
Retumbem os céus e deem graças a ela. Que a Terra a glorifique, assim como todos os seus habitantes.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 60

Ouve minha prece, ó Senhora, estabelece minha mente sobre uma rocha firme.
Que tu sejas para mim como uma torre de firmeza. Protege-me da face do destruidor cruel.
Que tu sejas para ele como um exército no campo de batalha e que o inimigo despenque nas profundezas do inferno.
Pois tu és brilhante, como uma nuvem cheia de orvalho no amanhecer do dia.
Tu és bela e brilhante como a lua cheia, e teu aspecto sagrado é como o sol brilhando em sua plenitude.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 61

Ó Senhora, que minha alma esteja sujeita a ti, tu que deste à luz o nosso Salvador.
Lembra-te de nós, ó intercessora dos perdidos. Escuta o choro de nossos corações.
Derrama-nos as graças de teus tesouros e com teus unguentos apazigua nossa dor.

Dá-nos paz e alegria. Confunde os inimigos do bem.
Lava nossos pecados, cura nossas enfermidades.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 62

Ó Deus, meu Deus, glorificarei-te por meio de tua mãe.
Pois ela te concebeu na virgindade e, sem as dores do parto, ela te deu à luz.
Abençoada és tu, ó Senhora. Roga por nós diante do trono de Deus.
A beleza e o brilho estão em teus olhos.
Protege minha alma, ó Senhora, para que eu nunca caia em pecado.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 63

Escuta minha oração, ó Senhora, quando imploro a ti para livrar minha alma do medo da crueldade.
Obtém para nós a paz e a salvação no dia do juízo final.
Abençoada és tu dentre e aca de todas as mulheres; e bendito é o fruto do teu ventre.
Ilumina, Senhora, meus olhos e minha cegueira.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 64

Ó Senhora, tu te tornaste um hino em Sião, regozijo e júbilo em Jerusalém.
O Senhor te concedeu abençoar todas as nações. Que todos os povos te deem louvores e glórias.

O Senhor te abençoou em sua misericórdia e colocou para ti um trono acima de todas as ordens de anjos.
Ele colocou a graça e a beleza em teus lábios e com o manto da glória cobriu teu corpo.
Ele te colocou uma coroa resplandecente sobre tua cabeça e te adornou com as joias da virtude.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 65

Que toda a Terra brade com alegria a Nossa Senhora, que todos cantem salmos ao seu nome e honrem sua majestade.
Abençoado é teu coração, ó Senhora, com o qual amaste ardente e sinceramente ao Filho de Deus.
Olha por minha pobreza, ó gloriosa Virgem; não demores em remover minha miséria e dificuldades.
Afasta de mim as tribulações, adoça minha exaustão.
Que toda carne te abençoe, que toda língua te glorifique.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 66

Que Deus tenha misericórdia de nós e nos abençoe por amor a quem lhe deu à luz.
Tem misericórdia de nós, ó Senhora, e roga por nós. Transforma nossa tristeza em alegria.
Ilumina-me, ó estrela marinha; derrama teu brilho sobre mim, ó Virgem resplandecente.
Apazigua meu coração, refresca-me com tua graça.
Que tua graça sempre me proteja, que tua presença ilumine o fim da minha vida.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 67

Que Maria seja elevada, enquanto seus inimigos sejam dispersos e esmagados sob seus pés.
Quebra, Senhora, o araque dos nossos inimigos; destrói suas iniquidades.
Para ti, ó Senhora, eu chorei em minha tribulação, e tu me deste serenidade em minha consciência.
Que os louvores a ti desapareçam de nossas bocas nem teu amor de nossos corações.
Há paz bastante para aqueles que te amam, ó Senhora; que suas almas jamais vejam a morte.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 68

Salva-me, ó Senhora, pois as águas da luxúria entraram em minha alma.
Estou preso na mira do pecado, e as águas do prazer me envolvem.
Chorei durante a noite, e o dia de alegria surgiu para mim.
Salva minha alma, ó Mãe do Salvador, pois por meio de ti a salvação verdadeira foi dada ao mundo.
Tu concebeste quando o anjo falou a ti e te tornaste grávida pela sabedoria do Pai.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 69

Ó Senhora, vem em minha assistência e, pela luz de tua misericórdia, ilumina-me.
Ensina-nos a buscar tua bondade para que declaremos tuas maravilhas.
Demonstra-nos teus poderes contra nossos inimigos para que sejas louvada nas nações distantes.
Nas chamas de tua ira, deixa-os ser arremessados ao inferno, e que os que atormentam teus servos encontrem a perdição.

Tem piedade de teus servos, sobre os quais teu nome é invocado, e não permitas que sejam encurralados por tentações.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 70

Em ti, ó Senhora, espero; não me deixes jamais ser perturbado e que tua misericórdia me liberte.
Por causa das minhas muitas iniquidades sou veementemente oprimido.
Meus inimigos agem sobre minha cabeça; eles me escorraçam e zombam de mim dia após dia.
Vê, Senhora, o quanto estou perturbado. Estende-me tuas mãos, socorre aquele que perece.
Não tarda, Senhora, pela graça de teu nome. Que tu sejas para mim causa de alegria e minha salvação.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 71

Dá ao Rei teu julgamento, ó Deus, e tua misericórdia à rainha, Mãe Dele.
Nas tuas mãos estão a vida e a salvação, a alegria perpétua e a glória eterna.
Enche meu coração com tua doçura, faz que eu me esqueça da miséria desta vida.
Conduz-me até ti por tua misericórdia; e que as bandagens de tua graça e amor curem minha dor.
Provoca em mim o desejo pelo paraíso, inebria minha alma com alegria celeste.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 72

Quão bom é o Deus de Israel para aqueles que homenageiam e veneram sua Mãe!
Pois ela é nosso conforto e a melhor ajuda em nossos trabalhos.
O inimigo espalhou a escuridão em minha alma. Ó Senhora, faz a luz brilhar dentro de mim!
Que o perdão de Deus a mim seja intercedido por ti, com teus méritos e preces.
Roga por mim no dia do julgamento, sê favorável à minha causa; na presença de Deus, sê minha advogada.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 73

Ó Senhora, por que nos exilaste? E por que não nos ajuda no dia de nossa tribulação?
Que minhas preces te alcancem; não despreza a voz daqueles que gemem.
O inimigo estendeu seu arco contra nós, ele fortaleceu sua mão direita e não temos quem nos console.
Quebra para nós as corrente de sua malícia e nos proteja com tua mão direita.
Expulsa-o de volta ao lugar da perdição, e que a danação os possua.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 74

Nós te daremos louvores, ó Senhora, e louvaremos teu nome. Conceda-nos a satisfação em te dar louvores.
Cantem à Senhora, vocês todos que habitam a Terra, e anunciem o amor dela por toda a humanidade.
A glória e a magnificência estão diante dela, a fortaleza e a exaltação estão em seu trono.
Louvem a Senhora em sua beleza e glorifiquem-na ao Criador.

Lembrem-se, na eternidade, de sua misericórdia; mantenham na mente suas virtudes e maravilhas.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

## Salmo 75

Na Judeia Deus é conhecido, e e Israel está a honra de sua Mãe.
A lembrança dela é mais doce que o mel e o favo, e seu amor é o mais aromático dos perfumes.
A saúde e a vida estão em sua casa, e onde ela habita estão a paz e a glória eterna.
Honrem-na, céus e terras, pois o artífice supremo a honrou.
Deem graças a ela todas as criaturas e, alegremente, celebrem sua imensa misericórdia.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

## Salmo 76

Com minha voz clamei pela Senhora, e por meio de sua graça ela veio até mim.
Ela retirou a dor e o sofrimento de meu coração e o amoleceu com sua doçura.
Ela transformou meu medo em doce confiança e com seu semblante sereno acalmou minha mente.
Com sua ajuda sagrada, evitei os perigos da morte e escapei de mãos cruéis.
Graças a Deus e a ti, ó Mãe amada, por todas as coisas que tenho obtido em função de tua piedade e misericórdia.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

## Salmo 77

Atendam, ó povo de Deus, aos seus mandamentos e não se esqueçam da rainha da graça.
Abram seus corações para buscá-la e com seus lábios glorifiquem-na.

Deixem que o amor dela desça até seus corações e queiram sempre agradá-la.
Sua beleza ofusca o sol e a luz; ela está adornada com os ornamentos das virtudes.
Tem misericórdia de nós, ó rainha da glória e da honra.
Protege minha alma de todos os perigos.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 78

Ó Senhora, os pagãos ganharam o direito da herança de Deus, que tu estabeleceste em Cristo por teus méritos.
Que tua voz seja doce diante dele. Une-me a Ele, aquele que me redimiu.
Estende teu braço contra o inimigo cruel, desenlaça suas artes.
Tua voz é a mais doce das melodias; nem a harmonia angélica pode se comparar a ela.
Derrama sobre mim a doçura de tuas graças, assim como a fragrância de teus dons celestes.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 79

Ouçam-me, vocês que comandam Israel. Deem louvores à sua Mãe junto comigo.
Levante-se e sacuda de si a poeira, ó alma minha. Avance e vá encontrar a rainha dos céus.
Afrouxe a coleira de seu pescoço, ó minha pequena alma, receba a rainha com louvores gloriosos.
O odor da vida vem dela, e toda a salvação brota de seu coração.
Pela doce fragrância de seu coração as almas mortas retornam à vida.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 80

Regozijem na Senhora, nossa auxiliadora, e cantem a alegria de seus corações.
Deixem suas afeições pulsarem nela, e ela confundirá seus inimigos.
Imitemos sua humildade, obediência e modéstia.
Corram para ela com devoção sagrada, e ela dividirá todas as coisas boas com vocês.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 81

Deus está na congregação dos judeus, de onde, feito uma rosa, saiu a Mãe de Deus.
Remove minhas máculas, ó Senhora, tu és sempre resplandecente em pureza.
Faz a fonte da vida fluir em minha boca, de onde as águas vivas possam se espalhar.
Todos vocês que estão sedentos, venham a ela, e a Senhora lhes dará de beber de sua fonte.
Aquele que bebe dela viverá para sempre e não terá mais sede.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 82

Ó minha Senhora, quem será como tu? Tua graça e glória ultrapassam tudo.
Assim como os céus estão acima da Terra, estás tu muito acima de tudo, exaltada de forma sublime.
Fere meu coração com tua caridade, torna-me merecedor de tua graça e de teus dons.
Que meu coração se derreta com medo de te perder, e que meu desejo por ti aqueça minha alma.
Faz que eu deseje tua honra e glória para que seja recebido por ti na paz Jesus Cristo.
*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 83

Quão amável é teu tabernáculo, ó senhora das hostes, quão maravilhosas são as tendas de tua redenção.
Honrem a ela, ó pecadores, e ela obterá a graça e a salvação para vocês.
As preces dela são o incenso mais sublime; as súplicas da Senhora não retornarão a ela despidas, nulas ou vazias.
Intercede por mim, ó Senhora. Como Cristo, tu nunca me abandonarás, na vida e na morte.
Pois teu espírito é terno e tua graça preenche o mundo inteiro.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 84

Ó Senhora, tu abençoaste minha casa, consagraste minha habitação.
Tu és a mais bela das filhas de Jerusalém, cuja lembrança é abençoada. Os anjos sagrados te abençoarem e proclamaram teu nome.
Glorifiquem a ela, ó virtudes e dominações.
Vocês todos, povos e nações, busquem a prudência dela e os tesouros de sua misericórdia.
Pensam nela com bondade e busquem-na com simplicidade de coração.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 85

Inclina teu ouvido, ó Senhora, e ouve tu a mim. Vira tua face em minha direção e tem misericórdia de mim.
Que o fluir de tua doçura delicie as almas dos santos, e que a infusão de tua caridade seja mais doce que o mel.
O resplendor da tua glória ilumina a mente, e a luz de tua misericórdia leva à salvação.

A fonte de tua bondade inebria os sedentos, e o aspecto de tua face me leva para longe do pecado.
Conhecer-te e aprender contigo é a raiz da imortalidade; declarar tuas virtudes é o caminho da salvação.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 86

O fundamento da vida na alma do justo é perseverar na caridade até o fim.
Tua graça levanta o homem empobrecido na adversidade, e a invocação do teu nome inspira confiança.
O paraíso está repleto com a ternura de tua misericórdia, e por medo de ti o inimigo infernal está confuso.
Aquele que espera em ti encontrará tesouros de paz, e aquele que não invocar a ti nesta vida não atingirá o Reino de Deus.
Concede a nós, ó Senhora, a que vivamos na graça do Espírito Santo e guie nossas almas até o sagrado fim.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 87

Senhora, tu és o auxílio para minha salvação, dia e noite tenho clamado por ti.
Que minhas preces cheguem aos teus ouvidos; consola minha tristeza com a visão de tua imagem.
O mal se multiplicou em minha alma, limpa-a da sujeira e do pecado.
Que teu poder cubra nossos inimigos para que eles não atrasem nossa salvação.
Conceda-nos a tua graça para que resistamos a eles. Fortalece nossos corações contra a concupiscência da carne.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 88

Cantarei para sempre tua misericórdia, ó Senhora.
Com o unguento de tua terna misericórdia, cura meu coração partido; com o óleo da tua misericórdia, consola nossas perdas.
Que tua face graciosa apareça para mim no momento do meu fim, que a beleza da tua face alegre a jornada do meu espírito.
Move meu espírito para amar tua bondade, excita minha mente para exaltar tua nobreza e valor.
Livra-me do mal e das tribulações, e mantém minha alma longe do pecado.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 89

Ó Senhora, tu és nosso frescor e consolo em nossas necessidades.
A difusão da tua graça produz doces ações em nós, e a tua doçura gentil tornam santas nossas afeições.
Lembrarei para sempre, ó Senhora, de tua misericórdia, cantarei para ti um sacrifício de louvor e uma canção de alegria.
Aqueles que te honram obterão a coroa eterna em vez das cinzas e o manto do louvor em vez da tristeza.
Aqueles que esperam em ti serão vestidos de luz; a alegria e o gozo eternos serão deles.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 90

Aquele que habita no socorro da Mãe de Deus morará sob sua proteção.
A ação de seus inimigos não o prejudicará, as flechas não o tocarão.
Pois ela o livrará da vista do caçador e sob suas asas o protegerá.

Clamem pela Senhora quando em perigo, pois a escória não chegará perto da morada dela.
Aquele que colocou suas esperanças nela encontrará o fruto da graça, e os portões do paraíso serão abertos para ele.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 91

É bom dar graças à Virgem Maria, e cantar glórias a ela é o caminho para a prosperidade da mente.
Declarar os méritos da Senhora regozija a mente e imitar o trabalho dela agrada aos anjos de Deus.
Aquele que obtém seus favores é reconhecido pelos habitantes do paraíso.
E aquele que enaltece o nome dela estará inscrito no Livro da Vida.
Levanta, ó Senhora, e julga nossa causa, protege-nos daqueles que se levantam contra nós.
Não retires tua mão direita dos pecadores e rebate com tua espada os dardos do destruidor.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 92

O Senhor reinou, e estava vestido em beleza. Ele coroou sua Mãe com os ornamentos das virtudes.
Que a Mãe da paz possa nos preencher com seu propósitos e que ensine a seus servos o caminho da equanimidade.
Ó vocês que desejam a sabedoria do Cristo, sirvam sua Mãe com reverência na alma.
Quem conseguirá relatar todos os teus trabalhos, ó Senhora? E quem procurá os tesouros de tua misericórdia?
Levanta, Mãe, aqueles que caem em tentação e dá-lhes a verdade.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 93

Tu, ó Mãe de misericórdia, intercede ao Senhor pela piedade de seus filhos.
Tua magnificência, ó Senhora, será louvada para sempre, e aqueles que te veneram encontrarão o caminho da paz.
Sirvam a ela com reverência e regozijo, e o bendito fruto de seu ventre os curará.
Zela pela humildade de seus servos, ó Senhora, e eles darão glórias a ti através das eras.
Magnifica, ó Senhora, teu nome na multiplicarão de tuas graças, e não permitas que teus servos fiquem sujeitos aos perigos.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 94

Venham, vamos dar glórias a Nossa Senhora, cantemos alegremente a Maria medianeira, nossa rainha.
Vamos à sua presença com alegria e, em cânticos, louvemos juntos.
Venham, vamos louvá-la e nos alegrar diante dela. Confessemos, com lágrimas, nossos pecados à Senhora.
Obtém para nós o perdão, ó Senhora, e sê tu nossa advogada no tribunal de Deus.
Recebe as nossas almas ao final e nos conduz ao descanso eterno.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 95

Cantem uma canção nova a ela, que é cheia de graça. Cantem a Maria, todos vocês do mundo terreno.

Pois ela excede, em santidade, os anjos e, em maravilhas e milagres, todos os nascidos de mulheres.
A beleza e a glória estão em sua face, e a graça está em seus olhos.
Deem glória a ela, líderes da humanidade, regozijem nela, criaturas de Deus.
Vocês tiveram uma maravilhosa renovação por meio dela, por isso são chamados filhos do Altíssimo.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 96

O Senhor reina, e que Maria governe todo o seu império.
Louvem-na, todos vocês, cidadãos do paraíso celeste, exaltem-na todos!
Pois ela é elevada acima dos principados e das dominações, ela é exaltada acima dos anjos e das embaixadas dos arcanjos.
Deem louvores a ela, ó patriarcas e profetas, ó apóstolos e mártires em Cristo!
Confessores, cantem cânticos de Sião a ela; saúdem-na, ó sagrados monges, pois a ela pertence o triunfo.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 97

Cantem a Nossa Senhora uma nova canção, pois ela fez coisas maravilhosas.
À vista de todas as nações, ela revelou sua misericórdia; seu nome é ouvido mesmo nos confins da Terra.
Lembra-te, ó Senhora, dos pobres e dos desvalidos e suporta-os com a ajuda de teu frescor sagrado.
Pois tu és, ó Senhora, doce e verdadeira, paciente e cheia de compaixão.
Caminha sobre os inimigos de nossas almas e esmaga-os com teu sagrado braço.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 98

O Senhor, e que Maria se sente à sua direita, sob os querubins.
Grande é tua glória, ó Senhora, e em Jerusalém tu és magnifica.
Cantem diante dela, ó corações inocentes, e louvem seu trono, pois é sagrado.
Na mão direita dela está a lei e ao seu redor, milhões de santos.
Os comandos da Senhora estão diante dos olhos dos santos; a justiça, dentro do coração dela.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 99

Cantem com alegria a Nossa Senhora, habitantes da Terra, sirvam-na com alegria e prazer.
Aproximem-se dela com toda a sua alma e, com toda a força, mantenham-se no seu caminho.
Procurem-na, e ela se manifestará vocês. Sejam limpos de coração e estarão junto dela.
Tu serás um frescor de paz para todos a quem ajudares, ó Senhora, e sem a tua face, estes não terão esperança de salvação.
Lembra-te de nós, ó Senhora, e o mal não nos alcançará; ajuda-nos até o fim, e teremos a vida eterna.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 100

Para ti, ó Senhora, cantarei a misericórdia e o julgamento, cantarei para ti com o coração alegre quando fizeres minha alma satisfeita.
Louvarei a ti e tua glória, e tu refrescarás minha alma.
Tenho zelado por teu amor e tua honra, assim, peço que defendas minha causa diante do juiz das eras.

Fui conduzido por tua bondade e graça, rogo a ti que minha esperança e confiança não sejam destruídas.
Fortalece minha alma em meus últimos dias, ó Senhora; que ainda em minha carne eu possa ver meu Salvador.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 101

Ó Senhora, ouve minhas preces, deixa meu clamor chegar a ti.
Não desvies tua sagrada face de mim, não me repudies por minhas impurezas.
Não me abandones aos pensamentos e conselhos de meus inimigos, não permitas que eu caia vítima dos ataques deles.
Aqueles que confiam em ti não temerão a serpente e aqueles que te exaltam em preces escaparão das mãos do Aqueronte.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 102

Que minha alma seja abençoada pela Mãe de Jesus Cristo e que tudo que há dentro de mim glorifique seu nome.
Que eu nunca me esqueça dos benefícios da Senhora nem de sua graça e consolação.
Pois por sua graça os pecados são perdoados e por sua misericórdia as doenças são curadas.
Abençoem-na, poderes celestes; glorifiquem-na, coros dos apóstolos e profetas.
Abençoem-na, ó mar, e todas as nações; cantem hinos a ela, habitantes do paraíso.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 103

Que minha alma seja abençoada pela Virgem Maria, que ela a honre e a magnifique para sempre!
Tu te vestiste de beleza, e estás vestida, ó Senhora, com roupas brilhantes.
De ti vêm a cura dos pecados, a disciplina da paz e o fervor da caridade.
Preenche tu a nós, teus servos, com virtudes santas e não deixes a ira de Deus vir até nós.
Dá a eterna alegria aos teus servos, ó Senhora, e não os esqueças em tribulações.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 104

Deem graças a Nossa Senhora e clamem por seu nome. Cantem gloriosamente, declarando as virtudes dela.
Deem graças e exaltem-na, ó filhas de Sião, pois ela desposará por vocês o Rei dos anjos.
Honrem a rainha cheia de graça e contemplem com reverência sua sagrada face.
A salvação eterna está em tua mão, ó Senhora, e aqueles que te honram valorosamente a receberão.
Tua clemência, Senhora, não falhará ao longo dos anos eternos e tua misericórdia é para todas as gerações.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 105

Deem graças a Nossa Senhora, pois ela é boa; que todas as tribos do mundo relatem sua misericórdia.
Sua voz não alcança os ímpios e seus pés não se afastam do caminhos do Senhor.
Uma fonte de graças renovadoras brota de sua boca e uma emanação virginal santifica as almas castas.

A esperança e a glória do paraíso estão no coração dela e estarão na alma devota que a honrou.
Tem misericórdia de nós, ó resplandecente rainha dos céus, e consola-nos com tua glória.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 106

Deem graças ao Senhor, pois Ele é bom, e deem graças à sua Mãe, para que sua misericórdia dure para sempre.
Mostra, ó Senhora, a inocência e o caminho da prudência e aponta aos teus servos o caminho do entendimento.
O medo de Deus ilumina a mente, e teu amor nos regozija.
Abençoado é o ser humano cuja fala agrada a ti; a força dele será eterna.
Tuas palavras levantarão a alma frágil e teus lábios refrescarão a alma sedenta.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 107

Meu coração está pronto, ó Senhora, meu coração está pronto para cantar louvores a ti.
Teu amor é a maior de todas as riquezas e tuas graças estão acima do ouro e das pedras preciosas.
A beatitude e a justiça são dadas por Deus àqueles que deixam seus pecados por ti, e tu lhes obterás o remédio da penitência.
Teus frutos são a graça e a paz; e aqueles que te agradam estarão longe da perdição.
Sê para nós, ó Senhora, uma sombra de proteção em nossas tentações; que a envergadura de tuas asas nos defenda de quem deseja nos devorar.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 108

Ó Senhora, não desprezes meu louvor; digna-te a aceitar este saltério dedicado a ti.
Olha pela vontade de meu coração e faz com que minhas afeições sejam agradáveis a ti.
Apressa-te em visitar teus servos; que sob a proteção da tua mão eles não sofram injúrias.
Que, através a ti, eles possam receber a iluminação do Espírito Santo e não serem atingidos pelo calor da cobiça.
Cure, ó Senhora, aquele que tem o coração contrito e revive-o com o unguento de tua piedade.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 109

O Senhor disse a Nossa Senhora:
"Senta-te à minha mão direita, ó minha Mãe!
Bondade e santidade te agradam, assim, tu reinarás comigo para sempre.
A coroa da imortalidade está em tua santa cabeça, cujo brilho e glória nunca se extinguirão".
Tem misericórdia de nós, ó Senhora, Mãe da luz e do esplendor; ilumina-nos, ó senhora da verdade e da virtude.
Dos teus tesouros – entendimento, prudência e modelo de disciplina – derrama sobre nós a sabedoria de Deus.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 110

Darei louvores a ti, ó Senhora, com toda a minha alma e te glorificarei com toda a minha mente.

As obras da tua graça e o testemunho de tua misericórdia persistirão diante do trono de Deus.
Por ti, Deus enviou a redenção; aqueles que se arrependerem terão a esperança da salvação.
Todos os que te honram ganharam o entendimento e serão colocados dentre os anjos da paz.
Glorioso e admirável é teu nome, e aqueles que o guardam não temerão o momento da morte.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 111

Abençoado é o ser humano que teme a Senhora, e abençoado é o coração que te ama.
Feliz é o ser humano que nunca se satisfaz em te louvar e não se vê cansado de narrar tuas virtudes.
Em teu coração brotou a Luz de Deus, e o Espírito Santo ilumina teu entendimento.
Derrama, ó Senhora, tua graça sobre os pobres; revive os famintos e os necessitados.
Manterei a ti eternamente em minha lembrança, e meu coração não temerá o inimigo.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 112

Louvem, crianças, a Mãe de Deus; e vocês, que estão em idade avançada, glorifiquem seu nome.
Abençoada é Maria, a Mãe de Deus, pois ela é o caminho para a santidade.
Seu trono está bem acima dos querubins; seu trono está acima dos píncaros do paraíso.
Sua face está sobre os humildes e seu olhar, sobre os que nela confiam.
Sua misericórdia está sobre toda a carne, e ela se doará até o fim da Terra.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 113

Quando minha alma partir deste mundo, encontra-a, ó Senhora, e recebe-a.
Que tu a consoles com tua sagrada face; não deixes que a visão do demônio a terrifique.
Que tua face seja uma escada para o céu e um caminho reto para o paraíso de Deus.
Obtém do Pai, para minha alma, o perdão, a paz e um trono de luz dentre os servos de Deus.
Defende os devotos no tribunal de Cristo; toma as causas deles em tuas mãos.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 114

Amo a Mãe do Senhor, meu Deus, e a luz de sua compaixão brilha sobre mim.
O sofrimento da morte me envolveu, e a visitação de Maria me renovou.
Tenho passado sofrimentos e perigos e renasci por sua graça.
Que seu nome e sua lembrança estejam no meio de nossos corações, e o sopro do maligno não nos afligirá.
Converta-se, alma minha, louvando a ela, e encontrará frescor no último dia.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 115

Acreditei e assim falei:
“Que tua glória, ó Senhora, cubra todo o mundo.
Tem compaixão de minha alma e guia-a; permite que tua bondade tome posse dela.
Assinala-a no teu testamento de paz e amor; dá a ela a memória de teu nome.
Que a bênção de teu ventre me ampare e que a tua graça adoce minha alma.
Quebra as correntes de meus pecados e, com tuas virtudes, adorna a face de minha alma.”

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 116

Louvem a Nossa Senhora, vocês de todas as nações; glorifiquem-na, vocês de todos os povos.
Pois suas graças e sua misericórdia estão confirmadas sobre nós, e a sua verdade permanecerá para sempre.
Aquele que valorosamente a venera terá a justiça ao seu lado, mas aquele que a negligenciar morrerá em seus pecados.
Os lábios dos anjos relatarão sua sabedoria, e todos os cidadãos do paraíso cantarão seus louvores.
Aquele que se aproximarem dela com uma alma boa não serão atingidos pelo anjo devastador.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 117

Deem graças ao Senhor, pois Ele é bom, e deem graças à sua Mãe, pois sua misericórdia durará para sempre.
O amor dela remove o pecado de nossos corações, e sua graça purifica a consciência do pecador.
O caminho ao Cristo passa por ela, e quem se afasta dela não encontra o caminho da paz.
Aquele que estiver endurecido no pecado chame frequentemente por seu nome, e a luz surgirá em suas trevas.
Aquele que estiver triste no coração clame por ela, e será inebriado por um doce orvalho.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 118

(I)

Abençoados são aqueles que não se corromperam pelo caminho e imitam a Mãe de Deus.
Abençoados são os que imitam sua humilde e caridade.
Abençoados são os que buscam suas virtudes e agem conforme sua imagem.
Abençoados são os que veneram sua conceição e seu parto e os que devotamente servem a ela.
Abençoados são os que esperam e confiam nela e os que recebem dela a alegria eterna.

(II)

Sê caridosa aos teus servos, ó Senhora.
Reaviva-me, e eu farei a tua vontade.
Minha estadia na Terra é passageira, não escondas de mim nada do teu amor.
Minha alma deseja louvar-te em todas as horas.
Tu és minha salvação no Senhor, que me absolveu, pois eu estava condenado à morte.
O que eu poderia te dar por ter recebido todas essas coisas que não seja eu mesmo, por inteiro? Ó Senhora, recebe-me!

(III)

Coloca diante de mim uma lei, ó Senhora, a mais sagradas das tuas sagradas vontades, e eu a cumprirei.
Conduze-me no caminho da tua santa misericórdia, ó mais bela das mulheres, pois é isso que desejo.
Inclina minha alma para o amor dos que estão nas alturas, ó Senhora, e não ao dos fornicadores.
Tenho desejado viver como teu exemplo de castidade desde minha juventude; fortalece-me na tua misericórdia.

(IV)

Darei teu testemunho para sempre e cumprirei os mandamentos de teu Filho, a quem amo.
Preserva tua palavra, ó princesa de todas as senhoras, pela qual tu me deste esperança.
Durante as ondas tempestuosas, tuas palavras poderosamente me ajudaram, pois elas me salvaram.
Pessoas mentirosas me rodearam e pessoas perversas se juntaram sobre mim, mas tua mão me salvou.
Tenho dito coisas boas para aqueles que te temem e para aqueles que, com disciplina, mantêm teus mandamentos.
A Terra está repleta de tua misericórdia, por isso busco teu caminho.

(V)

Tu tens amparado teus servos, ó Senhora, por isso os anjos regozijam.
Ensina-me a disciplina dos teus atos e de tua equanimidade; acredito em tuas palavras acima de todas as outras.
É bom para mim que, por meio de tuas provações, eu tenha me tornado humilde para seguir a ti.
Aqueles que amam teus servos serão venerados, mas aquele que odiá-los cairá para sempre.

(VI)

Que as gotas de tua clemência caiam sempre sobre mim dos céus, e eu viverei, pois tua santa lei é minha meditação.
Minha alma desfaleceu ao longo do caminho, ó Senhora, e apenas porque tiveste grande compaixão de mim que não pereci em minha fraqueza.
Meus olhos falharam ao te contemplar; minha alma está diante de ti como um vaso congelado.
Acolhe-me de acordo com tua bondade, e jamais esquecerei tuas palavras, pois estar junto a ti é bom.
O mundo se move por teu governo, o qual iniciaste desde o começo junto com Deus.
Sou todo teu, ó Senhora, salva-me, pois louvar a ti é o que mais desejo em minhas romarias.

(VII)

Como tenho amado teus mandamentos, ó Senhora; tua lei está sempre diante de meus olhos.
A abundância de tua doçura quase estourou meu coração, e minha alma se alegre em ti.
Quão doce são tuas palavras, ó Senhora; acima de todas as melodias, pensar neles traz mel à minha boca.
Tua palavra é a luz para meus passos, uma inefável iluminação para meu caminho.
Com frequência os pecadores do inferno me provocam porque não me desviei da caridade.
Mas em ti, Senhora, tenho esperança.

(VIII)

Tenho repudiado os injustos e amado teu caminho, ó graciosa Senhora.
Ajuda-me, ó Senhora do mundo, e serei salvo; meditarei sobre a honra dos teus mandamentos.
Torna-me temeroso ati, sempre, e não me abandones, ó Virgem Santa, para aqueles que me caluniam.
Sou de tua própria língua, e o menor em tua família.
Preserva-me, ó Senhora, daqueles que negligenciam o julgamento de tua justiça.
Que tu desprezes todos os que abandonam teu serviço, pois os pensamentos deles são injustos.

(IX)

Maravilhosos são teus testemunhos, ó Mãe amorosa, e por tuas palavras meu coração é iluminado.
Os ricos devem implorar por teu olhar, e as filhas dos reis devem louvar tua face.
As palavras de teus lábios ardem excessivamente, e aqueles que se apressam a chegar em ti sentem esse ardor.
Temo diante de ti; segura-me, Senhora; sob teu manto não ficarei perplexo.
Os dragões do inferno atacam teus servos acima de todos os outros, mas tu, ó Senhora, defendes todos.

(X)

Tenho clamado por ti com todo o meu coração, ó Senhora, misericordiosamente assiste-me em minhas necessidades.
Ouve minha voz, ó minha Senhora, ensina-me o que é aceitável pedir-te.
A salvação está fora de alcance daqueles que não te reconhecem, mas aqueles que perseveram em servir-te estão longe da perdição.
Tua misericórdia governa todas as coisas, ó Senhora, que ela chegue rápido para mim.

(XI)

O começo de tuas palavras é sempre a verdade; não me esqueci de tua lei imaculada.
Governantes têm me perseguido sem causa e espíritos malignos temem a invocação do teu nome.
Existe muita paz para os que zelam teu nome, ó Mãe de Deus; para eles não há pedras no caminho.
Por sete horas eu cantei louvores a ti, ó Senhora, de acordo com tuas palavras dá-me o entendimento.
Que minhas preces cheguem aos teus ouvidos todos os dias de minha vida para que eu não renuncie a ti, ó Senhora, pois teus caminhos são misericordiosos e verdadeiros.
Darei louvores a ti para sempre, ó Senhora, quando me ensinares em tua justiça.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 119

Clamei por Nossa Senhora quando estava com problemas, e ela me escutou.
Senhora, protege-me do mal por todos os dias de minha vida.
Esmaga a cabeça de nossos inimigos com o insuperável poder de teus pés.
Assim como teu espírito regozijou no Senhor, teu Salvador, que tu consintas em derramar a verdadeira alegria em meu coração.
Aproximem-se de Nossa Senhora para que ela rogue por nós e nossos pecados sejam perdoados.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 120

Para ti ergui meus olhos, ó Mãe de Cristo, por quem o conforto veio para toda carne.
Derrama sobre nós tua ajuda e tuas graças, em todas as nossas tribulações.
Protege-nos, ó Senhora, para que não caiamos nas armadilhas dos pecadores.
A pupila de teus olhos não treme nem dorme para que possamos estar sempre sob tua proteção.
As línguas dos seres humanos e dos anjos louvam a ti, e para ti todos os joelhos devem se dobrar.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 121

Eu regozijo em ti, ó Rainha dos Céus, pois sob tua liderança nós alcançaremos a casa do Senhor.
Que cheguemos a Jerusalém celeste, uma recompensa de Maria.
Obtém para nós, ó Senhora, paz, perdão, vitória e triunfo sobre nossos inimigos.
Fortalece e consola nossos corações com a doçura de tua piedade.
Derrama em nós tua misericórdia para que possamos morrer devotamente no Senhor.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 122

Para ti tenho levantado meus olhos, ó Rainha que reside nos céus.
Que nossa ajuda esteja no poder de teu nome, que nossos trabalhos sejam dirigidos por ti.
Abençoada és tu no céu e na Terra, no mar e em todos os abismos.
Abençoada é tua fecundidade, abençoada é tua virgindade e pureza.

Abençoado é teu corpo santo, abençoada é a tua mais sagrado alma.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 123

O perigo nos haveria de ter tomado, caso Nossa Senhora não estivesse entre nós.
Ó Virgem, seja nossa defensora e propícia advogada diante de Deus.
Mostra-nos, ó Senhora, tua misericórdia e nos fortalece em teu santo serviço.
Que os anjos te abençoem nos céus, e que todos os seres humanos te abençoem na Terra.
Não dês tu, as feras, as almas daqueles que em ti confiam, não permitas que as bocas daqueles que cantem a ti se calem.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 124

Aqueles que confiam em ti, ó Mãe de Deus, não temerão a face do inimigo.
Regozijem e exultem, vocês, que a amam, pois ela os ajudará nos dias de sua tribulação.
Sê misericordiosa, ó Senhora, e alivia-nos em nossas romarias.
Vira tua amável face para nós, confunde e destrói todos os inimigos.
Abençoados sejam todos os trabalhos de tuas mãos, ó Senhora, abençoados sejam todos os teus santos milagres.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 125

Tu nos regozijas, ó virginal Mãe de Deus, quando viras tua sereníssima face para nós.
Abençoada és tu, ó tesouro de Cristo, acima de todas as mulheres na Terra.
Abençoado seja o teu glorioso nome, que a boca do Senhor maravilhosamente pronunciou.

Que teus louvores não abandonem nossos lábios nem tua caridade, nossos corações. Aqueles que te amam serão abençoados por Deus, e aqueles que desejam te amar não terão sua confiança rompida.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 126

Se não for tu, Senhora, a construir a casa de nossos corações, o edifício não permanecerá. Constrói-os por meio de tua graça e poder para que permaneçamos firmes para todo o sempre.
Abençoadas são tuas palavras, e que sejam abençoadas todas as palavras de teus lábios. Que elas sejam abençoadas por Deus, o Deus que te abençoa, e que elas sejam reconhecidas entre os justos.
Abençoa, ó Senhora, todos os que recorrem a ti, e nunca escondas tua face deles.
*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 127

Abençoados os que temem Nossa Senhora e abençoados os que realizarem sua vontade. Abençoados São Joaquim e Santa Ana, pai e mãe que te geraram, cujas memórias permanecerão para sempre.
Abençoado é o ventre de onde nasceste, e abençoados são os seios que te nutriram.
Dirige tua misericórdia para nós e sê graciosa com teus servos.
Olha por nós e observa nossa timidez. Retira de nós todas as nossas iniquidades.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 128

Meu inimigo me perturba desde minha juventude. Protege-me, ó Senhora, e suporta minha causa contra eles.
Não dês poder sobre minha alma a eles; resguarda meu interior e meu exterior.
Obtém para nós o perdão de nossos pecados, e que este nos seja dado pela graça do Espírito Santo.
Permite que realizemos penitências valorosas para irmos até Deus em um abençoado fim.
Mostra-nos, então, uma face graciosa e serena, a do glorioso fruto de teu ventre.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 129

Das profundezas clamei por ti, ó Senhora, ouve minha prece.
Que tuas ouvidos estejam atentos à voz de louvor e à tua glorificação.
Livra-me das mãos de meus adversários, confunde seus planos e tentativas contra mim.
Livra-me do dia maldito, e no dia de minha morte não te esqueças de minha alma.
Guia-me ao porto da salvação, e que meu nome esteja escrito entre os nomes dos justos.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 130

Senhora, meu coração se exaltou, e meus olhos se elevaram.
O Senhor, em seu poder, abençoou-te e por meio de ti reduziu a nada nossos inimigos.
Abençoados os que te santificaram e te trouxeram pura desde o ventre de tua mãe.
Abençoado aquele que, por sua graça, te deu a fecundidade.
Abençoa-nos, ó Senhora, fortalece-nos em tua graça para que por ti possamos nos apresentar diante do olhar do Senhor.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 131

Ó Senhora, fica atenta em Davi e em todos os que invocam teu nome.
Dá-nos confiança em teu nome, e que nossos adversários se confundam.
Consola-nos na terra de nossas peregrinações e alivia nossa pobreza.
Dá-nos, ó Virgem Santa, o pão de lágrimas e arrependimentos por nossos pecados na terra das lamentações.
Torna o abençoado fruto de teu ventre propício a nós para que sejamos preenchidos com a graça do Espírito Santo.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 132

Vê quão bom e prazeroso, ó Maria, é amar teu nome.
Teu nome, àqueles que te amam, é como óleo derramado numa fragrância aromática.
Quão grande é a doçura, ó Senhora, que preparaste àqueles que amam e esperam em ti.
Que tu sejas um refúgio para o pobre em tribulação, pois és o cajado para o pobre e o oprimido.
Deixa, eu te imploro, encontrar graça diante de Deus os que invocam tua ajuda nas necessidades.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 133

Que todos que esperam em teu santo nome sejam abençoados por ti, ó Senhora.
Regozijem com grande alegria, todos vocês que glorificam a Senhora, pois serão preenchidos pela plenitude de sua consolação.
Vejam, agora, com que beleza radiante ela desce sobre vocês para os consolar e confortar seus corações.

Que todos os servos sejam abençoados para que a memória dela permaneça em suas almas.
Que todos os santos e anjos de Deus a abençoem, dando-lhe graças para todo o sempre.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 134

Deem graças ao nome do Senhor, santifiquem o nome de Maria, sua Mãe.
Sejam indulgentes nas orações a Maria, e ela trará para vocês as delícias eternas.
Aproximemo-nos dela com alma contrita, e a ambição pecadora não cairá sobre nós.
Aquele que pensa nela com mente tranquila encontrará doçura e descansará em paz.
Em nosso fim expiremos nossa alma à Senhora, e ela abrirá para nós a corte dos que triunfaram.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 135

Deem graças ao Senhor, pois Ele é bom; por meio de sua doce Mãe, a Virgem Maria, a misericórdia nos é dada.
Obtém para nós, ó Senhora, a amizade de Jesus Cristo, Senhor Nosso, e preserva-nos de perder a inocência.
Reprime nossos inimigos mediante seu comando para que eles não destruam em nós a virtude da caridade.
Ilumina nossos caminhos para que saibamos o que é agradável a Deus.
Preserva em nós o que é naturalmente bom para que as boas graças se multipliquem.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 136

Nos rios da Babilônia, os hebreus choraram da mesma forma que nós choramos sobre nossos pecados.
Clamemos humildemente à Virgem e Mãe para que alivie nossas dores e suspiros.
Sem ela não há consolo; tampouco salvação longe do caminho do fruto de seu ventre santo.
Nossos pecados são expurgados por meio dela; pelo fruto de seu ventre, as almas tornam-se brilhantes.
Por meio dela nossos pecados são eliminados, e pelo fruto de seu ventre nossa saúde é recuperada.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 137

Louvarei a ti, ó Senhora, com todo o meu coração, pois por ti tenho experimentado a clemência de Jesus Cristo.
Escuta, ó Senhora, minhas palavras e orações; à vista dos anjos cantarei louvares a ti.
Não há dia nem hora que eu não possa te atender; escuta-me e multiplica na minha alma teu poder.
Que todas as tribos e línguas deem louvores a ti, pois por ti a salvação nos foi concedida.
Livra teus servos de toda tribulação e faz que vivam sob tua proteção e paz.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 138

Ó Senhora, tu me conheces, sabes de minhas ruínas e transgressões.
Tua misericórdia é plena sobre mim, e tua clemência é grande para mim.
Teus olhos perceberam meu imperfeito ser, e tu conheces meus caminhos.

Temos, pelo Espírito Santo, uma abundância de desejo de coisas santas, mas a mancha do pecado confunde nossas consciências.
A luz de tua misericórdia torna sereno nossos corações, e a doçura de tua paz nos alivia.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 139

Livra-me, ó Senhora, de todo mal; do inimigo infernal, defende-me.
Ele distendeu  arco contra mim e preparou-me armadilhas.
Contém, Senhora, o poder maligno dele e, com teu poder, estraçalha suas artimanhas.
Que sua iniquidade recaia sobre sua própria cabeça e que ele caia velozmente no abismo que construiu.
Nós nos alegraremos em teu serviço e te daremos glórias e louvores.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 140

Ó Senhora, tenho clamado por ti, escuta-me, inclina-te para minhas orações e súplicas.
Que minhas súplicas sejam direcionadas como incenso para tuas faces, tanto à noite quanto pela manhã.
Não permitas que meu coração se vire contra ti em palavras maliciosas e que os pensamentos dos maus não perturbem minha mente.
Torna-me submisso aos prazeres de teu coração; que eu me conforme com teus atos.
Fere meu coração com a espada do entendimento e inflama minha mente com o dardo da caridade.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 141

Com minha voz tenho clamado por Nossa Senhora, tenho humildemente implorada a ela.
Tenho derramado copiosas lágrimas diante dos olhos dela, a Senhora a quem entrego meus lamentos.
O inimigo aguarda muito próximo de mim; ele estendeu diante de mim sua rede.
Ajuda-me, ó Senhora, para que eu não caia vítima dele; que ele seja esmagado por teu pé.
Conduz minha alma para fora da prisão a fim de que ela louve a ti e cante ao poderoso Deus para sempre.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 142

Ó Senhora, ouve minhas preces, inclina teus ouvidos às minhas súplicas.
O vil inimigo persegue minha vida, ele tem derrubado por terra minha caminhada.
Ele me escureceu com suas trevas, e meu espírito se encontra em profunda tribulação.
Que tu não vires de mim tua face para que eu não caia com os que rolaram dentro do abismo.
Envia-me tua luz e tua graça e deixa como nova minha vida e consciência.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 143

Abençoada és tu, ó Senhora, que ensinaste meus servos a lutar e os fortaleceste contra o inimigo.
Com o fulgor de teu brilho, dispersa o inimigo e envia teus dardos para confundi-lo.
Glorificada és tu pelo Altíssimo; deixa que teus servos cantem teus louvores e tua glória.
Tira, ó Senhora, nossas afeições das coisas terrenas e dá frescor à nossa alma com os prazeres eternos.

Estimula em nossos corações o desejo pelas coisas celestes e dá-nos, Senhora, o frescor das alegrias do paraíso.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 144

A ti exaltarei, ó Mãe do Filho de Deus, e todo dia cantarei os teus louvores.
Gerações de pessoas louvarão teu trabalho, e toda a Terra espera tua misericórdia.
Os anjos aumentarão tua doçura, e os santos pronunciarão tua doçura.
Meus olhos esperam em ti, ó Senhora; envia-nos o alimenta de nossas almas.
Minha língua expressará teus louvores, e eu te abençoarei por todo o sempre.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 145

Alma minha, louve a Nossa Senhora. Eu a glorificarei por toda a minha vida.
Que nunca cessem seus louvores; pense nela, alma minha, em todos os momentos.
Quando meu espírito partir, Senhora minha, que seja encomendado a ti e que tu sejas seu guia por terras desconhecidas.
Que meus pecados passados não atrapalhem meu espírito; que ele não seja perturbado pelo encontro com o maligno tentador.
Guia meu espírito ao seguro porto da salvação para que ele espere em seguridade pela volta do salvador.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 146

Louvem a Senhora, pois um salmo é benéfico, e dar louvores a ela é prazeroso e belo.
Pois ela cura os de coração partido e os refresca com o unguento da piedade.
Grande é seu poder, e sua clemência não tem fim.
Cantem a ela em júbilo, cantem salmos em seu louvor.
Aqueles que esperam no Senhor dão prazer a ela, assim como os que esperam em sua misericórdia.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 147

Louve, ó Jerusalém, Nossa Senhora; glorifique-a, ó Sião.
Pois ela ergueu seus muros abençoou seus filhos.
Que sua graça os nutra, que ela derrame a paz em suas fronteiras.
O Altíssimo enviou-s seu Verbo, e seu poder a encobriu.
Elevemos nossos corações e mãos a ela para que sintamos sua influência.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 148

Louvemos Nossa Senhora nos céus e a glorifiquemos no alto dos montes.
Louvem-na, todos vocês, humanos e bestas, seres do ar e do mar.
Louvem-na, Sol e Lua, estrelas e planetas.
Louvem-na, querubins e serafins, tronos, dominações e potestades.
Louvem-na, todos vocês, legiões de anjos e arcanjos.
Louvem-na, todos vocês, ordens de habitantes celestes.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 149

Cantem uma nova canção para Nossa Senhora, louvem-na na congregação para os justos.
Que os céus regozijem em sua glória, assim como as ilhas do mar e todo o mundo.
O fogo e a água louvem-na: o frio e o calor, o esplendor e a luz.
Que seu louvor esteja na boca dos justos e sua glória entre os triunfantes.
Que a cidade de Deus se alegre nela, pois seus habitantes cantem para ela constatemente.

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*

# Salmo 150

Louvem Nossa Senhora mediante seus santos, em suas virtudes e milagres.
Louvem-na, vocês, apóstolos; louvem-na, vocês, coros de patriarca e profetas.
Louvem-na, vocês, exércitos de mártires; louvem-na, vocês todos, doutores e confessores.
Louvem-na, vocês, virgens e castas; louvem-na, ordens de monges e santos ascetas.
Louvem-na nos monastérios de todas as religiões; louvem-na todas as almas de todas as almas de todos os habitantes celestiais.
Que todos espíritos e seres louvem Nossa Senhora!

*(Ave Maria; Glória ao Pai; Doce Coração de Maria)*